

MENU' INVERNALE

DIETA PRIVA DI GLUTINE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETTIMANA	<p>Penne con sugo alla boscaiola sg Parmigiano</p> <p>Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Crema di legumi con crostini sg Spezzatino di bovino agli aromi sg Patate arrosto</p> <p>Budino o yogurt 7 sg Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Riso all'ortolana Coscia di pollo al forno Costine al parmigiano</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Ravioli di magro sg Omelette di verdura Porzione spinaci all'olio</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Tortiglietti in bianco sg Halibut impanato al forno sg Insalata di carote</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>
2^ SETTIMANA	<p>Tortiglietti in bianco sg Prosciutto crudo/cotto Carote prezzemolate</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Eliche al pomodoro sg Platessa impanata al forno sg Insalata verde</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Riso agli aromi Scaloppina di tacchino sg Spinaci con parmigiano gratinati</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>penne al ragù di carne sg 1/2 porzione di Asiago insalata verde e carote</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Passato di patate e carote con riso Spezzatino di bovino in umido sg Fagiolini all'olio</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>
3^ SETTIMANA	<p>Pasta al pomodoro sg Mozzarella Insalata verde</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Crema di zucca con riso Platessa agli aromi sg Patate arrosto</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Pasta al ragu' vegetale sg Coscia di pollo al forno sg 1/2 porzione di piselli 1/2 porzione costine saltate</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Riso al pomodoro Salsiccia di tacchino sg Cavolfiore con olio aromatico</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Pastina in brodo vegetale sg Milanese di lonza al forno sg Carote e Piselli all'olio</p> <p>Budino o Yogurt 7 sg Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>
4^ SETTIMANA	<p>Pasta al ragu' di carne sg 1/2 porzione Fior di certosa Carote all'olio</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Penne in bianco sg Coscia di pollo al forno Fagiolinia ll'olio</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Eliche al pomodoro e pesto sg Omelette di verdure sg insalata di finocchi</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Pastina in brodo vegetale sg Medaglioni di bovino in umido sg 1/2 porzione di costine gratinate 1/2 porzione di patate al forno</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Riso agli aromi Platessa impanata al forno sg Insalata verde con carote</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
5^ SETTIMANA	<p>Penne al pomodoro sg Robiola Insalata verde con carote</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Crema di legumi con crostini sg Coscia di pollo al forno sg 1/2 porzione di piselli 1/2 porzione di spinaci</p> <p>Budino o yogurt 7 sg Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Fusilli olio e parmigiano sg Halibut impanato al forno sg Insalata di carote</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Pipe con sugo alla boscaiola sg Arrosto di tacchino olio e limone sg Fagiolini all'olio</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>	<p>Passato di verdura con riso Spezzatino di bovino in umido sg Patate arrosto</p> <p>Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais</p>
6^ SETTIMANA	<p>Riso agli aromi Mozzarella Insalata verde con carote</p>	<p>Eliche al pomodoro e pesto sg Crocchette di pollo e spinaci sg Insalata verde</p>	<p>Crema di zucca con pastina sg Tonno Piselli all'olio</p>	<p>Penne al pomodoro e olive sg Spezzatino di bovino in umido sg Spinaci olio e parmigiano</p>	<p>Tortiglietti agli aromi sg Prosciutto cotto/crudo sg Carote all'olio prezzemolate</p>

	Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais	Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais	Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais	Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais	Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais
7[^] SETTIMANA	Pasta al pomodoro sg Fior di certosa Insalata verde e carote Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais	Passato di verdura con pastina sg Gateau di patate e prosciutto sg Insalata verde Budino o Yogurt sg Pane senza glutine o gallette di riso o mais	Penne al pomodoro sg Coscia di pollo al forno Costine saltate all'olio Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais	Riso all'ortolana Medaglioni arcobaleno sg Finocchi gratinati al parmigiano Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais	Maccheroncini in bianco Halibut impanato al forno sg Spinaci olio e parmigiano Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais
8[^] SETTIMANA	Pasta al ragu' vegetale sg Porzione di formaggio tipo certosa Finocchi con parmigiano gratinati Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais	Penne in bianco sg Platessa impanata al forno sg Insalata verde con carote Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais	Pasticcio di tortiglietti sg Omelette di spinaci sg Carote al prezzemolo Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais	Pasta al pomodoro sg Spezzatino di bovino in umido sg Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais	Vellutata di verdure con riso Coscia di pollo al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane senza glutine o gallette di riso o mais

N.B. SI FA PRESENTE CHE ESISTE "UN RICETTARIO SENZA GLUTINE" DA CONSULTARE DURANTE LA PREPARAZIONE DEI PIATTI.

— — —