



COMUNE DI LOMBARDORE

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO
P. IVA 05197320012 - C.F. 85501510011
sito internet www.comune.lombardore.to.it
p.c. amministrativo.lombardore@pec.it

SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA

PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI LOMBARDORE

MENU'

ANNI SCOLASTICI

2020/2021-2021/2022-2022/2023-2023/2024

(DECORRENZA 08.03.2021)

Approvato con deliberazione della Giunta Comunale n. 17 del 03.03.2021

COMUNE DI LOMBARDORE

Città Metropolitana di Torino

PERIODO INVERNALE

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ FOCACCIA ▪ STRACCHINO ▪ CAROTE BRASATE ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASSATO DI VERDURA CON RISO ▪ SOVRACOSCIA DI POLLO ▪ PATATE LESSE ALL'OLIO PROFUMATO ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA AL POMODORO ▪ FRITTATA AL LATTE ▪ INSALATA DI FAGIOLINI* YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RISO ALLA PARMIGIANA ▪ POLPETTE DI LEGUMI ▪ MACEDONIA DI VERDURE* FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SPAGHETTI AL PESTO ▪ PLATESSA DORATA* ▪ INSALATA DI CAROTE ▪ FRUTTA
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RISO AL POMODORO ▪ ROBIOLA ▪ BROCCOLI ALL'OLIO ▪ BUDINO 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTINA IN BRODO VEGETALE ▪ CASTELLANA ▪ MACEDONIA DI VERDURE* ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA AL BURRO ▪ ARROSTO DI TACCHINO ▪ SPINACI ALL'OLIO* ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI ▪ PLATESSA DORATA* ▪ PUREA DI PATATE ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RISOTTO ALLA PARMIGIANA ▪ FRITTATA GIALLA ▪ INSALATA VERDE ▪ FRUTTA
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ TORTELLINI IN BRODO VEGETALE ▪ MOZZARELLA ▪ MACEDONIA DI VERDURE* ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASSATO DI LEGUMI CON RISO ▪ SVIZZERINA DI BOVINO ▪ SPINACI ALL'OLIO ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA AL POMODORO E BASILICO ▪ FLAN DI VERDURE ▪ FAGIOLINI ALL'OLIO* ▪ TORTA DI MELE 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RISOTTO ALLO ZAFFERANO ▪ SALSICCIA DI TACCHINO ▪ INSALATA DI FINOCCHI ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SPAGHETTI OLIO E PANGRATTATO-parmigiano ▪ PLATESSA DORATA* ▪ CAROTE BRASATE ▪ FRUTTA
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA AL BURRO E SALVIA ▪ OMELETTE ▪ ZUCCHINE/VERDURE ▪ INSALATA CAVOLO VERZA ▪ BUDINO 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASSATO* DI VERDURA CON PASTA ▪ SOVRACOSCIA DI POLLO ▪ PATATE AL FORNO ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ TAGLIATELLE POMODORO E BASILICO ▪ STRACCHINO ▪ COSTINE AL PARMIGIANO* ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RISOTTO ALLA PARMIGIANA ▪ CASTELLANA ▪ CAROTE BRASATE ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA AL POMODORO E BASILICO ▪ POLPETTE DI MERLUZZO* ▪ BIETE LESSE ▪ FRUTTA

Tutti i pasti sono composti da primo, secondo, contorno, pane, frutta/dessert. - Il Parmigiano viene aggiunto a tutti i primi piatti al momento della porzionatura

Frutta a rotazione tra mela-pera-banana-kiwi-arance-mandarino

Tutte le minestre in brodo sono fatte con verdure fresche

La sovracoscia di pollo è prevista senza osso

*Surgelato

COMUNE DI LOMBARDORE

Città Metropolitana di Torino

PERIODO INVERNALE

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO ▪ FLAN DI VERDURA ▪ INSALATA DI FINOCCHI ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASSATO DI VERDURA E LEGUMI CON CROSTINI ▪ ARROSTO DI BOVINO ▪ ½ PATATE AL FORNO ▪ ½ FAGIOLINI* ALL'OLIO ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PIZZA MARGHERITA ▪ ½ MOZZARELLA ▪ CAROTE BRASATE ▪ YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA AL PESTO ▪ PLATESSA DORATA* ▪ FAGIOLINI* ALL'OLIO ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RISO AL POMODORO ▪ MILANESE DI POLLO AL FORNO ▪ SPINACI ALL'OLIO* ▪ FRUTTA
	▪ LUNEDI'	▪ MARTEDI'	▪ MERCOLEDI'	▪ GIOVEDI'	▪ VENERDI'
6°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ TAGLIATELLE AL POMODORO E BASILICO ▪ ROBIOLA ▪ INSALATA VERDE ▪ BUDINO 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA ALL'OLIO ▪ ARROSTO DI LONZA AL LATTE ▪ INSALATA DI FAGIOLINI* ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO ▪ PLATESSA DORATA* ▪ INSALATA CAVOLO VERZA ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RISO AL BURRO ▪ SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE ▪ MACEDONIA DI VERDURE* ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASSATO DI VERDURA CON PASTA ▪ FRITTATA VERDE ▪ PATATE AL FORNO ▪ FRUTTA
	▪ LUNEDI'	▪ MARTEDI'	▪ MERCOLEDI'	▪ GIOVEDI'	▪ VENERDI'
7°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA ALL'OLIO ▪ SOVRACOSCIA DI POLLO ▪ SPINACI* ALL'OLIO ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RISOTTO ALLO ZAFFERANO ▪ MERLUZZO GRATINATO* ▪ INSALATA DI CAROTE ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ TORTELLI IN BRODO VEGETALE ▪ STRACCHINO ▪ BROCCOLI ALL'OLIO ▪ YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASSATO DI VERDURA CON RISO ▪ POLPETTE DI BOVINO ▪ PUREA DI PATATE ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA POMODORO E OLIVE ▪ FLAN DI VERDURE ▪ FAGIOLINI ALL'OLIO* ▪ FRUTTA
	▪ LUNEDI'	▪ MARTEDI'	▪ MERCOLEDI'	▪ GIOVEDI'	▪ VENERDI'
8°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA OLIO E PANGRATTATO parmigiano ▪ MOZZARELLA ▪ ½ PISELLI* BRASATI E ½ CAROTE BRASATE ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI ▪ ARROSTO DI LONZA ▪ PASSATE LESSE PREZZEMOLATE ▪ BUDINO 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ TAGLIATELLE AL POMODORO E BASILICO ▪ FRITTATA GIALLA ▪ INSALATA MISTA ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RISO ALLA PARMIGIANA ▪ CASTELLANA ▪ CAROTE BRASATE ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA AL PESTO ▪ PLATESSA DORATA* ▪ SPINACI ALL'OLIO* ▪ FRUTTA

Tutti i pasti sono composti da primo, secondo, contorno, pane, frutta/dessert. - Il Parmigiano viene aggiunto a tutti i primi piatti al momento della porzionatura

Frutta a rotazione tra mela-pera-banana-kiwi-arance-mandarino

Tutte le minestre in brodo sono fatte con verdure fresche

La sovracoscia di pollo è prevista senza osso

*Surgelato

COMUNE DI LOMBARDORE

Città Metropolitana di Torino

PERIODO ESTIVO

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA ALL'OLIO ▪ FRITTATA GIALLA ▪ ZUCCHINE ALL'OLIO ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RISOTTO ALLO ZAFFERANO ▪ ARROSTO DI BOVINO ▪ INSALATA VERDE ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA PESTO E POMODORO ▪ MOZZARELLA ▪ INSALATA DI FAGIOLINI* ▪ BUDINO ALLA VANIGLIA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA AL POMODORO E BASILICO ▪ MILANESE DI POLLO AL FORNO ▪ SPINACI SALTATI* ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA RICOTTA E POMODORO ▪ PLATESSA DORATA* ▪ INSALATA DI POMODORI ▪ FRUTTA
	▪ LUNEDI'	▪ MARTEDI'	▪ MERCOLEDI'	▪ GIOVEDI'	▪ VENERDI'
2°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ TROFIE AL PESTO ▪ ROBIOLA ▪ POMODORO E CETRIOLI ▪ BUDINO 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASSATO DI VERDURA CON PASTINA ▪ OMELETTE DI ZUCCHINE ▪ PATATE ARROSTO ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA OLIO E SALVIA ▪ PLATESSA DORATA* ▪ FAGIOLINI ALL'OLIO* ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RISO ALLA PARMIGIANA ▪ ARROSTO DI BOVINO ▪ MACEDONIA DI VERDURE* ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA AL POMODORO E BASILICO ▪ SALSICCIA DI TACCHINO ▪ ZUCCHINE ALL'OLIO ▪ FRUTTA
	▪ LUNEDI'	▪ MARTEDI'	▪ MERCOLEDI'	▪ GIOVEDI'	▪ VENERDI'
3°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SPAGHETTI OLIO E PANGRATTATO-parmigiano ▪ SOVRACOSCIA DI POLLO ▪ FAGIOLINI ALL'OLIO 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA AL RAGU' ▪ POLPETTE DI LEGUMI ▪ CAROTE BRASATE ▪ YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ FOCACCIA ▪ STRACCHINO ▪ INSALATA VERDE ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA ALLE ZUCCHINE ▪ CASTELLANA ▪ MACEDONIA DI VERDURE* ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RISO AL POMODORO ▪ PLATESSA DORATA* ▪ ZUCCHINE ALL'OLIO ▪ FRUTTA
	▪ LUNEDI'	▪ MARTEDI'	▪ MERCOLEDI'	▪ GIOVEDI'	▪ VENERDI'
4°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA AL PESTO ▪ UOVA SODE ▪ POMODORI CON ORIGANO ▪ BUDINO 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASSATO DI VERDURA CON PASTINA ▪ POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO ▪ ½ PISELLI* BRASATI ▪ ½ CAROTE BRASATE ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RISO AL POMODORO ▪ PRIMO SALE ▪ FAGIOLINI IN INSALATA* ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ TAGLIATELLE POMODORO E BASILICO ▪ BASTONCINI DI MERLUZZO* ▪ INSALATA VERDE ▪ FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PASTA ALL'OLIO ▪ SCALOPPINA DI POLLO ALLA PIZZAIOLA ▪ SPINACI ALL'OLIO* ▪ FRUTTA

Tutti i pasti sono composti da primo, secondo, contorno, pane, frutta/dessert. - Il Parmigiano viene aggiunto a tutti i primi piatti al momento della porzionatura

Frutta a rotazione tra mela-pera-banana-kiwi-arance-mandarino

Tutte le minestre in brodo sono fatte con verdure fresche

La sovracoscia di pollo è prevista senza osso

*Surgelato